



# Über die Selbst- erfahrung zu mehr Bewusstheit, Sinn und Führung

*Das transformierende  
7-Tage-Leadership-Seminar*

**30.03. bis 06.04.2020\***  
und **06. bis 13.11.2020\***  
in Namibia, Afrika



**Motherland**  
Der Schöpfung so nah.

\* Jeweils in sich abgeschlossenes 7-Tage-Seminar.

„**Mitgefühl** kann in einem engeren Sinne als emotional-motivationaler Zustand und einem weiteren Sinne als **Einstellung zum Leben** begriffen werden.“

Prof. Dr. Tania Singer



## Seminar „Motherland“

### 7-Tage-Programm von der Selbstführung zur Führung in Gemeinschaft

„Motherland“ ist ein Seminarformat für Menschen, die ihre eigene Kraft und ihre Aufgaben in der Welt entdecken, und Teil eines größeren sozial verantwortlichen Wandels sein möchten. Die eigene Lebensvision zu erkennen und Umsetzungsschritte dahingehend zu skizzieren, ist ein zentrales Seminarziel.

Gemeinsam werden wir im Rahmen des Seminars Fähigkeiten in uns stärken, die wir zur wirklichen Selbstführerschaft und als humane Führungskraft so dringend in dieser Welt heute benötigen:

*Achtsamkeit und Präsenz, Mitgefühl zu allem, was uns umgibt, Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung, Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit, sachliche und menschliche Kompetenz.*

*Das Mitgefühl für uns selbst und alle anderen ist dabei eine Kernfähigkeit, die wir inmitten der großartigen Natur Afrikas hautnah entwickeln und vertiefen werden.*

Seminarleitung: Anne Kurth

# Warum Boscia Guestfarm in Namibia, Afrika?

## Mutter Natur – Gaia –, die große Kraft

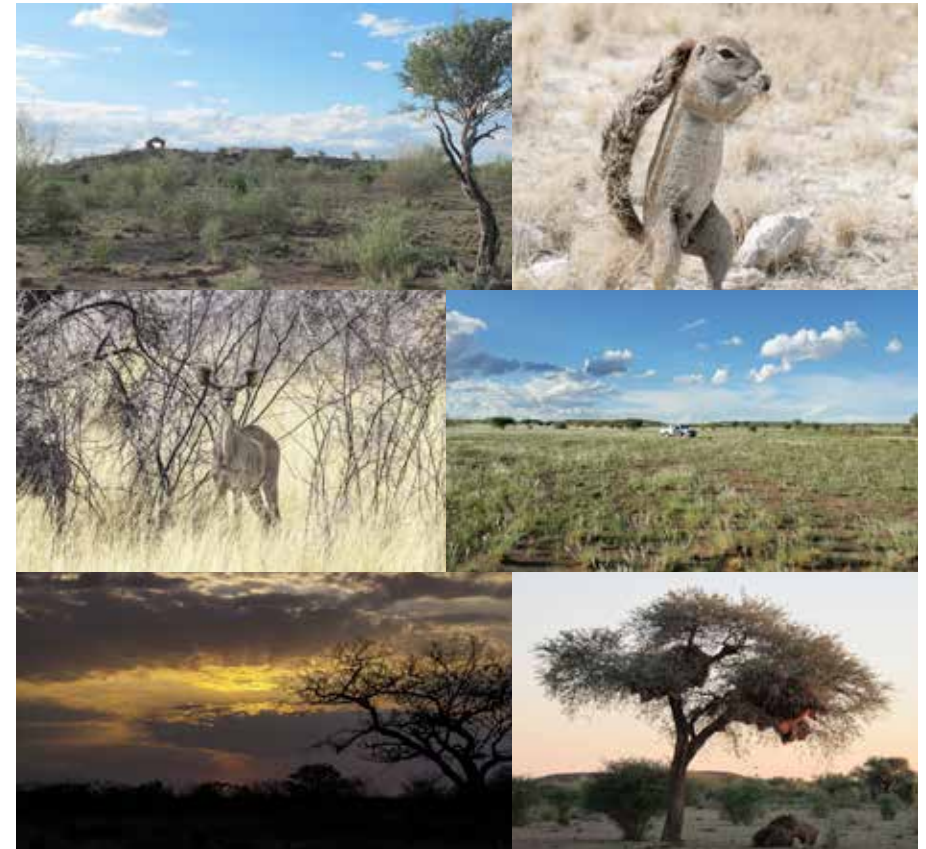
Im südlichen Afrika auf der Boscia Guestfarm ist es die Weite und Stille der Grassavanne, die uns dieser Kraft wieder nahe bringt. Einfach indem wir da sind, das Auge schweifen lassen, wirklich Stille erleben, Wind, Hitze und Kälte gleichermaßen spüren, automatisch präsent werden, um all dies aufzunehmen. Wir sind unter uns, leben im Rhythmus der Natur von Sonnenauf- zu Sonnenuntergang, unter dem Sternenhimmel – und sind mitten drin.

Die Boscia Guestfarm bietet genau das – großartige ursprüngliche Natur, Ankommen im Hier und Jetzt Afrikas. Auf Boscia legt man Wert auf eine natürliche und freundschaftlich familiäre Atmosphäre. Alle sitzen um ein Feuer und einen Tisch, gegessen wird selbst gezogenes Gemüse und ausschließlich selbst geschossenes Wild, getrunken wird Wasser aus dem eigenen Brunnen.

Die Farm bietet schöne Zimmer, mit gutem europäischen Standard, und wer möchte kann natürlich auch im Zelt oder sogar unter dem freien Himmel in der freien Natur übernachten.

Nur zwei Stunden entfernt vom internationalen Flughafen Windhoek sind wir mitten in Afrika. Kompetente Naturführer, eine großartige Landschaft, wunderbarer Wildbestand (endemisches Wild wie u. a. Springbock, Wasserbock, Kudu, Gnu, Eland, Zebras, Giraffen, Warzenschwein), idyllische Wasserstellen und viele natürliche Aussichtspunkte auf 12.000 Hektar stehen uns während des Seminars zur Verfügung, um ganz in den Kontakt mit der Natur einzutauchen.

*Der afrikanische Tag ist Bestandteil des Seminars und gibt die Kraft für die Veränderungsprozesse im Rahmen des Seminars.*



# Die Qualität von Mitgefühl

Die Fähigkeit, uns selbst spüren zu können und etwas mit und für andere zu empfinden, ist die Basis von Führung

Mitgefühl ermöglicht es uns, auf persönlicher, organisatorischer und sozialer Ebene verantwortungsvoll zu handeln und uns und andere gut zu führen.

*In einer liebevollen Atmosphäre und einer Umgebung, in der die Natur so unverfälscht und nah erlebt werden kann, explorieren und klären wir mögliche Fragen zum persönlichen Leben und Fragen der inneren Führung:*

- Was ist mein Konzept von Glück?
- Wie und wo kann ich Mitgefühl wahrhaftig leben?
- Wie kann ich einen Beitrag zu einem gesellschaftlichen Wandel leisten? Was kann/möchte ich tun, um die Welt zu einem besseren Ort zu machen?
- Wie kann ich mein/en Beruf/Unternehmen umgestalten und soziale Aspekte oder Aspekte, die mir wichtig sind, stärker integrieren?
- Wie kann ich andere für mein Anliegen begeistern? Wie können wir uns innerhalb einer Gemeinschaft unterstützen?

*Persönliche Reflexionen werden während des Seminars auch immer in einen kollektiven Kontext (oder soziales Feld) gestellt.*

# Seminar

Discover your mission

Während des Seminars werden situativ unterschiedliche Methoden und Techniken in Einzel- und Gruppenarbeit im Seminar eingesetzt – zum Beispiel:

**Achtsamkeitsübungen**

**Meditation zum Sonnenaufgang und an Kraftplätzen**

**Ideen- und Visionsentwicklung**

**Systemische Aufstellungen und Systemisches Coaching**

**Theory U**

**Nature Walks**


**Übungen in der Stille (am Wasserloch, unter dem Sternenhimmel, Beobachtungen von Wildtieren)**



## Die fünf Meilensteine

An jedem Tag des Seminars erkunden wir einen anderen Aspekt persönlicher Ebenen

- 1. Selbst-Bewusstsein/-Bewusstheit:**  
Wie und was ist mein System?  
Was sind blockierende Muster in meinem Leben?
- 2. Transformation vom Überleben zum Leben im Fluss:**  
Wie ist meine innere Haltung? Wie kann ich meine Kreativität ausleben und mein Potenzial entfalten?
- 3. Aufbau und Stärkung der eigenen Präsenz:**  
Was entspricht meinem Wesen? Was stärkt mich?  
Welche Ressourcen tragen mich?
- 4. Kreation von Vertrauen und Ideen:**  
Wie und wann traue ich mich?  
Wem vertraue ich und wem traue ich etwas zu?  
Welche Ideen trage ich in mir?
- 5. Kreieren eigener Visionen und Ziele:**  
Was ist meine wahre Lebensvision?  
Was ist meine Aufgabe, was kann ich geben?  
Wie komme ich ins konkrete Handeln?



„Jeder kann über sich hinauswachsen und etwas erreichen, wenn er es mit Hingabe und Leidenschaft tut.“

Nelson Mandela

# Nachhaltige Verbesserung vom Herzen her führen

Das weibliche Prinzip von Führung steht für Beziehungskompetenz und Interdependenz, Verbundenheit und auch einer pragmatisch praktischen Fähigkeit, Probleme im Sinne des Ganzen zu lösen.

Genau diese Art von Kraft, die heute so dringlich in allen Bereichen der Wirtschaft und Gesellschaft von Männern und Frauen benötigt wird, um sich selbst und andere zu führen und, um die überaus komplexen Probleme lösen zu können, möchten wir als erfolgreiche Unternehmerinnen, Dozentinnen und Beraterinnen gemeinsam initiieren und stärken.



Anja



Anne

## Organisation

### Anja Huppertz

ist das Herz von Boscia. Die erfolgreiche Unternehmerin und Beraterin aus Köln betreibt und unterstützt aus Liebe zu Afrika viele Projekte wie die Boscia Farm und mit Pro Namibian Children das nahe gelegene Heim für Waisen- und Straßenkinder sowie Gartenprojekte in Namibia. Mit Hilfe vieler engagierter Menschen, Firmen und weltweiten Organisationen liegt ihr Fokus auf kontinuierliche Verbesserung, Integration von Naturschutz, Nachhaltigkeit und Hilfe zur Selbsthilfe.

### Credo

*„Für alle Menschen ist es essentiell notwendig, dem Weg ihres Herzens zu folgen und ihre ureigene Aufgabe im Leben zu finden, um genau diese mit voller Kraft und Hingabe in der Welt zu erfüllen und so selber Teil der Schöpfung zu werden.“*

## Seminarleitung

### Anne Kurth

führt mit einem Mix an Methoden einfühlsam und vielschichtig durch das Seminar-Programm. Seit über zwanzig Jahren ist sie als Beraterin und Coach in Unternehmen tätig, konzipiert Seminare und Workshops, begleitet Führungskräfte und forscht an der Universität Wuppertal zum Thema Führung. Mit ihrem Methodenmix verknüpft sie die Erkenntnis- mit der Handlungsebene.

### Credo

*„Jeder Mensch ist zutiefst berührbar, wenn er bereit ist, sich zu öffnen. Diese Berührbarkeit passiert auf seelischer Ebene und bringt Heilung, Liebe und Frieden – und: Lebendigkeit.“*

# Kosten, Anreise, Daten

## 7-Tage-Leadership-Seminar auf der Boscia Farm

### Zeit:

Programmzeit: **30. März bis 06. April 2020**

Anreise bis spätestens 30. März 2020, morgens,

Start mit einem gemeinsamen Lunch am 30.03.2020

Abreise am 07. April 2020, bis mittags

Programmzeit: **06. bis 13. November 2020**

Anreise bis spätestens 06. November 2020, morgens,

Start mit einem gemeinsamen Lunch am 06.11.2020

Abreise am 14. November 2020, bis mittags

### Ort:

Boscia Guestfarm, PO Box 243, Kalkrand, Farm Gras No 890,

District Mariental, Namibia, Afrika, [www.boscia-farm.com](http://www.boscia-farm.com)

### Ansprechpartnerinnen:

Organisatorisches:

Dr. Anja Huppertz, Fon 0049 (0) 173 5479988, [anja@boscia-farm.com](mailto:anja@boscia-farm.com)

Fragen zum Seminar, Buchung von Einzelcoachings:

Anne Kurth, Fon 0049 (0) 172 2427474, [ak@anne-kurth.de](mailto:ak@anne-kurth.de)

**Preis pro Person:** 2.750,- €

### Im Preis enthaltene Leistungen:

- Seminargebühr: Yoga, Meditationen, Aufstellungsarbeit, Coaching, etc. (ca. 8h bis 10h pro Tag)
- Afrikanische Aktivitäten: Fotosafaris, Nature Walks, Sun Downer, Wildbeobachtung, Night Drive, Dinner in the Field, (ca. 4h pro Tag)
- Vollpension und Unterbringung im DZ mit Tischgetränken (Unterbringung im EZ/Übernachtung im Zelt auf Anfrage)

### Im Preise nicht enthalten:

- Anreise zum Internationaler Flughafen Hosea Kutako Windhoek, (Direktflüge mit Air Namibia/Condor/Eurowings [eigenverantwortlich])
- Shuttle zur Farm (kann organisiert werden, ca. 50,- €/p.P.)
- Alkoholische Getränke (nach Verbrauch vor Ort)

**Anmeldeschluss:** 25. Februar 2020 bzw. 25. Oktober 2020

Anmeldung wird durch Anzahlung von 600,- € verbindlich.

Weitere Programm- und Reiseinformationen zu Impfungen, Temperaturen, Equipment folgen nach Anmeldung.



A zebra with black and white stripes is grazing in a dry, grassy field. The zebra is the central focus, with its head and neck visible. The background is a blurred landscape of dry grass and some small bushes.

# Motherland Seminar

*Jeder Mensch ist Teil des  
Wandels, engagieren wir  
uns jetzt gemeinsam für eine  
neue Zeit der Herzlichkeit.*

Jetzt ist  
der Moment.



**Motherland**  
Der Schöpfung so nah.